

# WEEKLY BULLETIN

SHIZUOKA NORTH ROTARY CLUB



例会日：毎週火曜日 12:30~13:30  
例会場：ホテルアソシア静岡 TEL.054-254-4141  
事務所：〒420-0853 静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F  
TEL.054-254-5611 FAX.054-221-0515

世界に希望を生み出そう ◆ http://shizuoka-north-rc.jp/ ◆ E-mail : shizuoka-rc@mail.wbs.ne.jp



会長 大橋 知文 北上 紘生

- ◆ 会長 大橋 知文
- ◆ 副会長 青木 文洋
- ◆ 幹事 望月由紀江
- ◆ 副幹事

静岡北ロータリークラブ

2023-24年度 RI会長 ゴードン R. マッキナリー / CREATE HOPE in the WORLD

2023年7月4日 [火] 第1507回例会 天候：☀️

**司会進行** 望月由紀江幹事

**開会点鐘** 大橋 知文会長

**ロータリーソング** 石垣 徳夫会員  
「君が代」「奉仕の理想」

**ビジター紹介** 吉田 空玄会員  
上野工業(株) 代表取締役 上野 満様  
静岡東RC 上西 征直様

**出席報告** 吉田 空玄会員

月日	会員数	出席数	欠席数	メイクアップ	改正出席率
6/20	32(31)	23名	8名	—	74.19%
6/27	32(30)	22名	8名	—	—
7/4	32(30)	21名	9名	—	—

**本日の例会案内** (第1508回例会)

7月11日(火)  
新年度、委員長方針発表

**次回のプログラム**

7月18日(火)  
休例会



**会長挨拶** 大橋 知文会長

「皆さん、こんにちは、7月より、会長を承りました大橋です。よろしくお祈りします。

さて、今日、一回目ですので、私の一年間かけてお伝えしたいことは、健康についてであります。

前回の北條会長の時は、音楽について、お話と曲を掛け、楽しませていただきました。

自分は、現在古希を迎え、また会社も創立60周年と節目の時に、静岡北ロータリーの会長の大役をお受けしました。

人生100年生きる時代、皆さんの残り余生は、何年でしょうか。このところ、終活のことばかり考え、どのように人生をしまうのか心配でした。しかし、今生きている人生を楽しまなくては意味がないことに気づきました。この会で皆さんともっと楽しみましょう。

過去、自分が大病した経験は、日赤病院でヘルニアの手術したこと以外、至って健康です。

今と昔で、健康について、嘘、ホント・・・昔は常識だったことが、いまの医学に照らすとまったく嘘の療法だったり。例えば、高血圧で、その対処方法が、塩分控え目とか、過度な摂取は、まずいですが、塩分控えてもそんな数値には反映していないそうです。元々のこの高血圧症の症例は、欧米から始まったもので、アジア人には、適していないそうです。また、健康のためにウォーキングされる方が多いと思いますが、その効果はいかがでしょうか。良くなったという人は良いですが、逆に体調が悪くなったという人もおります。私は医者でも何でもないので、少しでも皆さんに健康に過ごしていただくために、健康について、これから勉強しながら皆さんにお伝え出来ればと思います。

仕事の都合で、1年間で5回ほど例会に参加できないことがあります。前会長の北條さんの思い出の音楽であったり、また、前々会長の小野田さんの時に、アソシア一階のレストラン喫茶で昼食会など1回でも2回でも出来るといいなと思います。今回から1年間よろしくお祈りします。」

**委員会報告** IT推進委員会 森崎 和敏委員

・ハッシュタグキャンペーンについて

**幹事報告** 望月由紀江幹事

・次週は、役員・理事会を開催します。

**スマイル** 高橋 大助会員

■大橋 知文会長  
本年度、会長を務めます。望月幹事共々宜しくお願いします。

■望月由紀江幹事  
北條前会長・戸崎前幹事、昨年度は、お疲れ様でした。今年一年大橋会長と頑張ってください。

■長谷川吉昭会員  
一年間、元気で活躍ください。

- 石垣 徳夫会員 ■大橋 利昭会員
- 岸 好子会員 ■北條由美子会員
- 吉田 空玄会員 ■戸崎 博隆会員
- 森崎 和敏会員 ■吐前 敏孝会員
- 杉山 直会員 ■山崎 俊昌会員
- 津田 薫会員

大橋知文会長、望月幹事、他役員、事務局富永様、一年間宜しくお願いします。

■青木 文洋会員  
誕生日のお祝いありがとうございました。

■沢田 勝弘会員  
本日、北RCの例会に参加して頂きました。上野工業(株)代表取締役 上野社長様の益々のご発展を祈念しまして、スマイルします。

**静岡北RACスマイル**

■石垣 徳夫会員  
ロータリーアクトの皆さん、頑張ってください。

■岸 好子会員  
ロータリーアクトの皆さん、今年度も、元気で、ご活躍ください。



● 新年度、役員・委員長方針挨拶



大橋 知文会長



青木 文洋副会長



望月由紀江幹事



吉田 空玄会場監督



杉山 直副会場監督



森崎 和敏会計



石垣 徳夫会計監査



地区ロータリーリーダーシップ研究会  
鈴木 勉委員



クラブ戦略委員会  
北條由美子委員長



クラブ管理運営委員会  
高橋 大助委員長

**閉会点鐘** 大橋 知文会長

[担当:高橋]